



# HFM

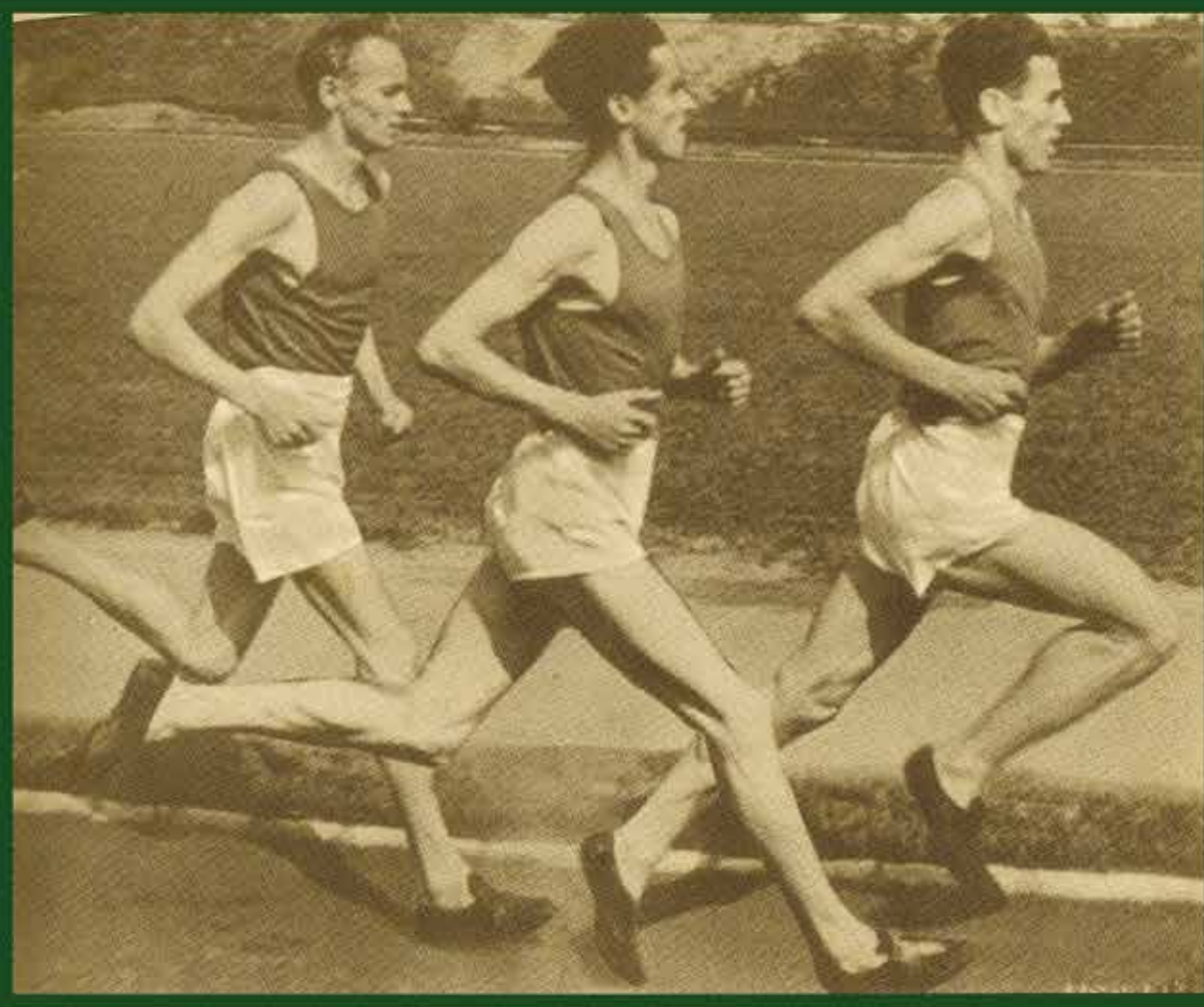
## **Hajrá Futás Magazin**

Alapítva: 2015. I. évfolyam, 2015. szeptember  
Digitális kiadvány  
KÜLÖNSZÁM

*„Az életben nem a győzelem a legfontosabb, hanem a küzdelem.”  
(Pierre de Coubertin)*

*„Az elődök dicsősége fény az utódok számára.”  
(Sallustius)*

## **VILÁGCSÚCSOT FUTOTT MAGYAR ATLÉTÁK**



# RAJZ FERENC

1894–1972

500 m 1:07,6 Budapest 1913. 07. 06





# MEZEY FRIGYES

1887–1938

300 m 36,4 Diósgyőr 1913. 08. 31



# KOVÁCS JÓZSEF

1911 - 1990

300 yard 30,0 Budapest 1935. 10. 06



# SZABÓ MIKLÓS

1908–2000

2000 m 5:20,4 Budapest 1936. 10. 04.  
2 mérföld 8:56,0 Budapest 1937. 09. 30.





# CSAPLÁR ANDRÁS

1912–1995

20000 m 1:03:01,2 Budapest 1941. 10. 26.



# GARAY SÁNDOR

1920–2006

4×1500 m 15:29,2 Budapest 1953. 09. 23.



# BÉRES ERNŐ

szül.: 1928

4×1500 m 15:29,2 Budapest 1953. 09. 23.





# KAZI ARANKA

1933–1972

880 yard	2:11,6	Budapest	1954. 05. 29.
3×880 yard	6:36,2	Tata	1954. 07. 21.



# BÁCSKAI ANNA

1925–1997

3×880 yard 6:36,2 Tata 1954. 07. 21.



# OROS ÁGNES

szül.: 1933

3×880 yard 6:36,2 Tata 1954. 07. 21.





# MIKES FERENC

1925–1992

**4×1500 m 15:21,2 Budapest 1954. 07. 14.**

**4×1500 m 15:14,8 Budapest 1955. 09. 29.**



# ROZSNYÓI SÁNDOR

1930 –2014

3000 m akadály 8:49,6 Bern 1954. 08. 28.  
3000 m akadály 8:35,6 Budapest 1956. 09. 16.



# IHAROS SÁNDOR

1930–1996

3000 m	7:55,6	Budapest	1955. 05. 14.
2 mérföld	8:33,4	London	1955. 05. 30.
1500 m	3:40,8	Helsinki	1955. 07. 28.
5000 m	13:50,8	Budapest	1955. 09. 10.
5000 m	13:40,6	Budapest	1955. 10. 23.
3 mérföld	13:14,2	Budapest	1955. 10. 23.
6 mérföld	27:43,8	Budapest	1956. 07. 15.
10000 m	28:42,8	Budapest	1956. 07. 15.
4×1500 m	15:29,2	Budapest	1953. 09. 23.
4×1500 m	15:21,2	Budapest	1954. 07. 14.
4×1500 m	15:14,8	Budapest	1955. 09. 29.
4×1 mérföld	16:25,2	Budapest	1959. 09. 29.





# RÓZSAVÖLGYI ISTVÁN

1929–2012

1000 m	2:19,0	Tata	1955. 09. 21.
2000 m	5:02,2	Budapest	1955. 10. 02.
1500 m	3:40,6	Tata	1956. 08. 03.
4×1500 m	15:29,2	Budapest	1953. 09. 23.
4×1500 m	15:21,2	Budapest	1954. 07. 14.
4×1500 m	15:14,8	Budapest	1955. 09. 29.
4×1 mérföld	16:25,2	Budapest	1959. 09. 29.



# TÁBORI LÁSZLÓ

szül.: 1931

1500 m	3:40,8	Osló	1955. 09. 06.
4×1500 m	15:21,2	Budapest	1954. 07. 14.
4×1500 m	15:14,8	Budapest	1955. 09. 29.



# SZEKERES BÉLA

1938–2000

4×1 mérföld 16:25,2 Budapest 1959. 09. 29.





# KOVÁCS LAJOS

szül.: 1936

**4×1 mérföld 16:25,2 Budapest 1959. 09. 29.**

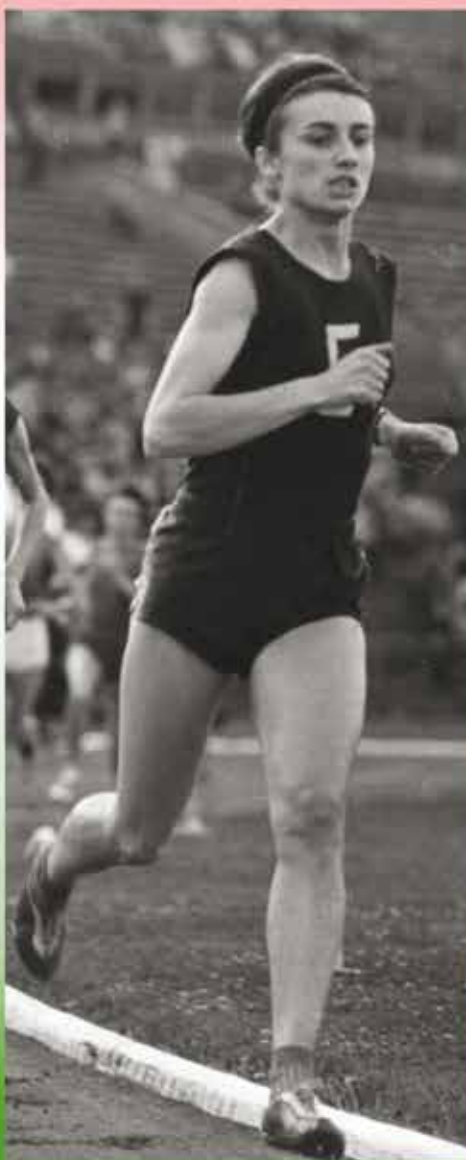


# NAGY ZSUZSA

szül.: 1940

F.P. 880 yard 2:10,5 Los Angeles 1965. 02. 13.

F.P. 880 yard 2:08,6 Albuquerque 1966. 03. 05.



# GRESA LAJOS

szül.: 1948

F.P. 60 m 6,4 Budapest 1976. 01. 17.



# SZABÓ KAROLINA

szül.: 1961

25000 m 1:29:29,2 Budapest 1988. 04. 22.

30000 m 1:47:05,6 Budapest 1988. 04. 22.





# BÉRCZES EDIT

szül.: 1964

100 mérföld	14:25:45	Verona	2002. 09. 22.
200 km	18:31:43	Verona	2002. 09. 22.
24 órás futás	250,108 km	Verona	2002. 09. 22.



# MUHARI GÁBOR

szül.: 1977

6 órás futás 92613 m Veszprém 2012. 03. 31.



„Az elődök dicsősége fény az utódok számára”  
(Sallustius)

# VILÁGCSÚCSOT FUTOTT MAGYAR ATLÉTÁK



Rajz Ferenc



Maray Frigyes



Kovács József



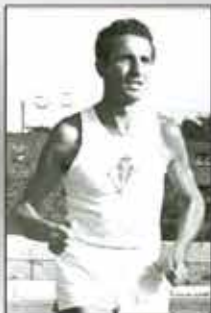
Szabó Miklós



Csaplár András



Garay Sándor



Béres Ernő



Kazi Aranka



Báoskai Anna



Oros Ágnes



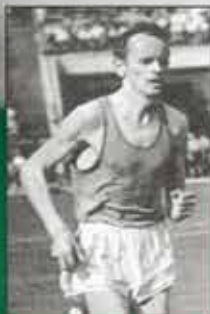
Mikos Ferenc



Rozsnyói Sándor



Iharos Sándor



Rózsavölgyi István



Tábori László



Szekeres Béla



Kovács Lajos



Nagy Zsuzsa



Gresa Lajos



Szabó Karolina



Bérces Edit



Muhari Gábor

## HFM HAJRÁ FUTÁS MAGAZIN

▪ Futással foglalkozó lap ▪ Főszerkesztő: Cseke István. Szerkesztők: Rác Ildikó, Sós Barnabás, Szolnoki Imre ▪ A szerkesztőség címe: 4225 Debrecen, Perem utca 25 ▪ E-mail: istvancseke55@gmail.com ▪ Telefon: 06-30-695-3880 ▪ Az Ebesi Sportbarátok Egyesülete, a Hajdú Rendészeti Sportegyesület és a „HAJRÁ FUTÁS” Egyesület közös digitális kiadványa ▪ Fotók: 100 ÉV ATLÉTIKA ▪ Grafikai munkálatok: ifj. Cseke István és Szabó László ▪ Nyomdai előkészítés: Barna Ildikó ▪

A magazin letölthető a [www.ebesisportbaratok.hu](http://www.ebesisportbaratok.hu), a [www.hrse.eu](http://www.hrse.eu), a [www.hajrafutas.hu](http://www.hajrafutas.hu) honlapokról és a Facebook **HAJRÁ FUTÁS** csoportban.

**A szerkesztőség hozzájárul a magazin egészben vagy részletekben történő másolásához és terjesztéséhez.**