

LÁSS CSODÁT!

ATLÉTIKAI VILÁGBAJNOKSÁG
BUDAPEST 2023



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
BUDAPEST 23

LÁSS CSODÁT!

„Mi a szép a futásban?

Az, hogy egyedül vagy, és csak magadra számíthatsz.”

Rózsavölgyi István

Miért az atlétika?

Mottó:

„A futást szeretni, az edzés nehézségeit legyőzni, a versenyzés nemes küzdelmét átélni, célba érkezni, a dobogón állni, a siker magasztos pillanatait megélni, atlétának lenni.”

Tehetséges fiatal atléták, akik már eddig is szép eredményeket értek el. Szorgalmasak, kitartóak, megvan az esélye, hogy sokra vigyék szeretett sportágukban, hogy komoly sikereket érjenek el. Szurkolunk nekik, szorítunk értük! Hajrá Futás!

IBERHARDT BENCE országos utánpótlásbajnok rövidtávfutó

„Az atlétikapályán volt az első alkalom, mikor megtapasztalhattam a testem teljesítőképességét. Minden egyes sikeres versenyem óriási ösztönzést ad az életben. Feltölt mind szellemileg, mind testileg. Egész évben egészséges vagyok a napi edzéseknek hála, nem is emlékszem, mikor volt utoljára komoly betegségem, ami padlóra vitt. A személyiségemet is fejlesztette, ami újabb előrelépést biztosított az életben. Sok barátot ismerhettem meg, akik szintén az atlétika szerelmesei. Megtanultam elfogadni a kudarcot, és hogy hibákat követek el. Minden nap edzek, hogy minél több ember elismerjen, és példát mutathassak a nálam fiatalabbaknak.”



STEIGERWALD ERNŐ országos utánpótlás csúcstartó a 4×400 m-es váltóban

„17 éves koromban kezdtem el atletizálni, addig a labdarúgással próbálkoztam. Így utólag visszagondolva már akkor is azt élveztem, hogy lefuthatom az ellenfeleimet a pályán. Majd mikor egy hónapos pihenőnk volt a nyáron, Édesapukám rávett, hogy menjek el addig atlétikaedzésre. Ő is atléta volt régen, és már egy jó ideje atlétát szeretett volna belőlem csinálni. Abban az egy hónapos »próbaidőszakban« megkedveltem a labda nélküli futást. Majd elvittek egy pár versenyre, ahol egészen jól teljesítettem már az elején is. Mivel bőven volt sikerélményem, úgy gondoltam, otthagynom a labdarúgást, és kipróbálom magamat egy kicsit komolyabban az atlétika világában. Annyira megkedveltem a futást, hogy a mai napig igyekszem a lehető legtöbbet ezzel foglalkozni.”



SULYÁN ALEXA utánpótlás Európa-bajnokságon IX. helyezett 200 m-en



„Az atlétika rendkívül sokszínű, és mindenki meg tudja találni a számára optimális versenyszámot. Megtanít az alázatra, kitartásra, és a szorgalomra. Minden verseny és edzés megerősít testileg és lelkiileg is. Csapatban és társaságban vannak az edzések, de mégis általában egyéni versenyünk, azonban váltók és csapatversenyek is vannak. Én személy szerint jobban élvezem az egyéni sportokat, mert csak rajtam múlik, hogy hogyan alakul

egy-egy verseny, viszont így azt a kevés csapatversenyt is tudom élvezni, és mindenemet beleadni. Minden mozgás alapját jelenti számomra az atlétika, és a legkevésbé monoton sport, ami az edzéseken is meglátszik. Minden edzés egy kicsit más, kicsit új, izgalmas. Szeretek edzésre járni, mert ki tudok szakadni a mindennapi életből, és kicsit másra koncentrálok ezáltal. Egy atlétikaedzésen nagyon fontos a figyelem, ezért nem is engedhetném meg, hogy elkalandozzanak a gondolataim másfele, és ez sokszor nagyon jól is tud tenni.”

TÓTH ANNA két alkalommal utánpótlás világbajnoki III. helyezett

„Kicsi koromban sokféle sportot kipróbáltam, de az atlétikában találtam meg azt a sportágat, ami kihívást, célt és örömet okoz. A 100 méteres gátfutás rögtön szerelem lett a számomra, ami a mai napig töretlenül tart. Ebben találtam meg önmagam. Boldogság számomra, hogy szép sikereket értem már el eddig, és szeretném, ha az idei év is hasonlóképpen folytatódna. Ennek érdekében mindent el fogok követni.”



Cseke

HFM HAJRÁ FUTÁS MAGAZIN

- Atlétikával foglalkozó lap ▪ Főszerkesztő: Cseke István. Szerkesztő: Varga Lajos ▪ A szerkesztőség címe: 4225 Debrecen, Perem utca 25.
- E-mail: istvancseke55@gmail.com ▪ Telefon: 06-30-695-3880 ▪ A „HAJRÁ FUTÁS” Egyesület digitális kiadványa ▪ Grafikai munkálatok: ifj. Cseke István
- Fényképek: Berényi Ibolya, Dremák Albert, 100 Év Atlétika ▪ Nyomdai előkészítés: Barna Ildikó

A magazin letölthető a www.hajrafutas.hu, a www.hrse.eu honlapokról és a Facebook HAJRÁ FUTÁS csoportban.

A szerkesztőség hozzájárul a magazin egészben vagy részletekben történő másolásához és terjesztéséhez.

Egy amatőr futó a vb-ről



A világ harmadik legnagyobb sporteseményét rendezzi meg idén augusztusban Magyarország. Hasonlít egy ilyen rendezés az atlétikához: a temérdek munka mérhető eredményekkel fog járni.

Rengeteg turista jön hazánkba. Sokan ismerik meg a fővárost, és talán az ország más tájait is. Elviszik a hírünket a világba, és vissza is térnek közülük később sokan. De aki csak messziről követi majd a versenyt, az is láthatja, hogy a magyarok milyen megbízható versenyrendezők és milyen szívélyes házigazdák. Minket pedig a jól végzett munka utáni elégedettség érzése tölthet el.

A sportok királynőjének bajnokai sereglenek nyár végén Budapestre. Fantasztikus lesz látni ezeket a kivételes sportembereket, és azt, ahogyan a sportok leigazságosabbikában összemérik az erejüket. Nagyszerű abba belegondolni, hogy olyan versenyszámokat is láthatunk, amiket már az ókori görögök is űztek. A versenyek jelentőségét bizonyítja, hogy a görögök az időszámításukat is az első olümpiai versenyhez kötötték, és még a háborúskodás is abbamaradt a versenyek idejére. A harcok szomszédságában ez a béke üzenete lesz.

Én, az annak idején sokat edző tehetségtelen tudom, hogy mekkora fáradtság lehet az első osztályú minősítés megszerzése. Hát még

LÁSS CSODÁT!

mekkora munkával járhat bekerülni a válogatott keretébe, hát még egy világverseny kvalifikációs szintjét elérni vagy döntőbe jutni a világbajnokságon, és pontot vagy érmet szerezni.

Emberfeletti teljesítmények sokaságát fogjuk látni. Magyarország történetének legjelentősebb sporteseménye után pedig itt fog állni a világ legmodernebb atlétikai stadionja, ami már most, építés közben is impozáns. A fejlődés korszakának emlékeként pedig sok atlétikai versenynek fog otthonául szolgálni a jövőben is.

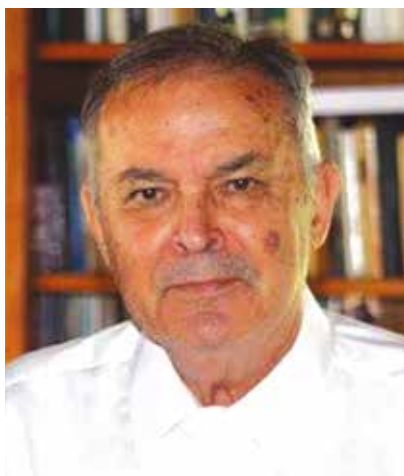
Varga Lajos



WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS BUDAPEST 23

Atlétikai Világ bajnokság Budapest 2023

Döntés előtt...



BALCZÓ ANDRÁS

A nemzet sportolója, olimpiai és világ bajnok öttusázó

„Remélem, hogy az új városvezetés nem fogja elvégezni a kezdőrúgást. Igen-igen sajnálnám, ha a sportok királynője nem kapná meg a legszebb megnyilvánulását hazánkban!”



BÉRES ERNŐ

olimpián VII. helyezett, váltóban világcsúcsot elért távfutó

„Korom miatt Isten ajándéka lenne, ha megérhetném ezt a csodát.”

CZIFRA ZOLTÁN

olimpikon,

Európa-bajnokságon ezüstérmes hármasugró
„Támogatom! Biztos, hogy óriási tömegeket fog megmozgatni, ami nagyon jó az atlétikának, a magyar sportnak, az országnak.”



OROS ÁGNES

váltóban világcsúcsot elért távfutó

„Nagy öröm ez minden sportszerető magyar ember számára, és ajándék azoknak az atlétáknak, akik soha vagy csak ritkán jutnak a siker fénykörébe.”



SZABÓ ILDIKÓ

olimpián V. helyezett, Európa-bajnokságon ezüstérmes távolugró
„Minden sportág sportolóit, így az atlétákat is motiválja, ha hazai közönség előtt versenyezhetnek. Remélem, hogy lesz atlétikai stadionunk, és láthatjuk a magyar versenyzőket és a világ kiemelkedő atlétáinak versenyét.”

ZARÁNDI LÁSZLÓ

rövidtávfutó, olimpián bronzérmes,

Európa-bajnok váltóban
„Szerintem egy csoda lenne, ha Magyarország megrendezné. Nagyon-nagyon szomorúan hallom, hogy felelős politikusok ellenzik. Azt gondolom, nem látják igazán egy ilyen fantasztikus rendezvény jelentőségét.”



Atlétikai Világbajnokság Budapest 2023

Döntés után...



DR. BOGNÁR LÁSZLÓ

fedett pályás
Európa-bajnokságon
6. helyezett a 60 m-es
gátfutásban

„Az atlétikai szabadtéri világbajnokság nem csupán a magyar atlétika, hanem hazánk ünnepe is lesz! Az atlétikai világbajnokság az olimpiát és a foci vb-t követő legnagyobb világ-

eseménynek számít, melyet Közép-Európában mi, magyarok rendezhetünk elsőként. Magyarországon a sportok királynőjének első nyitott arénája – méltó temploma – épült meg, mely méltó helyet biztosít a küzdelmeknek. Szurkolhatunk nemcsak 2022 év legjobb magyar atlétáinak, Kozák Lucának és Halász Bencének, hanem a többi magyar atlétának is, akik a világ legnagyobb sztárjaival versenyezhetnek.

Hajrá, magyarok!”

DEÁK-BÁRDOS MIHÁLY

világbajnokságon
ezüstérmes, Európa-bajnok
birkózó

„Mindig is tiszteltem sportok királynőjét! Sportolóként jóban voltam az atlétákkal! Jelenleg sportvezetőként napi kapcsolatban vagyok az atlétikával, és szurkolok, hogy ez a hazai rendezésű világbajnokság minden szempontból jól sikerüljön!”



HAJTÓS BERTALAN

olimpián
és világbajnokságon
ezüstérmes,
Európa-bajnok
cselgáncsozó

„Magyarország nagyszerű házigazdája lesz az atlétikai világbajnokságnak. Nagyon sok tapasztalatunk van az ilyen világvérsenyek lebonyolításában, valamint kiváló vendéglátók vagyunk.”



FOLTÁN LÁSZLÓ

olimpiai és világbajnok
kenus

„A hívó embernek templom kell. A gladiátornak aréna kell. A színésznek színház kell. A sportolónak pedig versenypálya kell. Ezért az új világbajnoki atlétikai stadionunk végre lehetőséget ad a magyar atlétikai sportág felemelkedésére.”

WIELAND ILONA

válogatott gátfutó

„Láss csodát!

Most már kezdem hinni, a csodák léteznek. Csodát fogunk látni, mert atléták érkeznek. Csodálatos pályánk felépül a nyárra. Kapuit a világnak szélesen kitarva. Sok ezer sportoló megméri erejét. Gyorsabban, messzebbre, magasra tör ismét. Bejárja a jó hír a föld minden zugát. Aki látja, lelkesen éli át ezt a csodát. Ámulhat a világ! Mire képes népünk. Versenyrendezésben is első helyre érünk. Ha végül felállhat valamelyik fokra magyar versenyző is, fel a dobogóra, akkor lesz örömünk végtelen és teljes, mert ez a bajnokság csodás lesz és fényes.”



Elmentek 2022-ben



DEHÉNY FERENC 1931–2022

Az 1950-es évek nagyszerű távfutója, a Vasas, a Budapesti Dózsa és a Budapesti Vörös Lobogó sokszoros válogatott atlétája.

Főiskolai világbajnokságon aranyérmes a 3000 m-es akadályfutásban.

Országos bajnokságot nyert az 5000 m-es csapatban és két alkalommal a mezei csapatban.

Egyéni legjobb eredménye a 3000 m-es akadályfutásban: 9:08,0 (1955).



FLUCK MIKLÓS 1943–2022

Az 1960-as évek nagyszerű gátfutója, a Vasas sokszoros válogatott atlétája.

Országos bajnokságot nyert a 110 m-es gátfutásban,

Egyéni legjobb eredménye a 110 m-es gátfutásban: 14,7 (1964).



ENCSI ISTVÁN 1943–2022

Az 1970-es évek nagyszerű kalapácsvetője, az Építők SC sokszoros válogatott atlétája.

Olimpikon.

Országos bajnokságot nyert négy alkalommal kalapácsvetésben és két alkalommal a kalapácsvető csapatban.

Egyéni legjobb eredménye: 73,28 (1971).

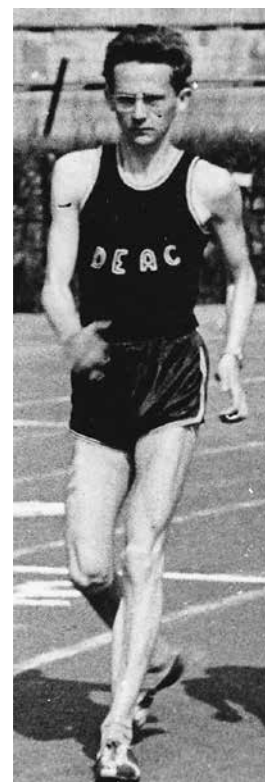
GÓRI ISTVÁN 1938–2022

Az 1960-as évek nagyszerű gyaloglója, a DEAC válogatott atlétája.

Olimpikon.

Országos bajnokságot nyert 20 km-en.

Egyéni legjobb eredménye 20 km-en: 1:34:39 (1967).



GAGYI ENDRE 1941–2022

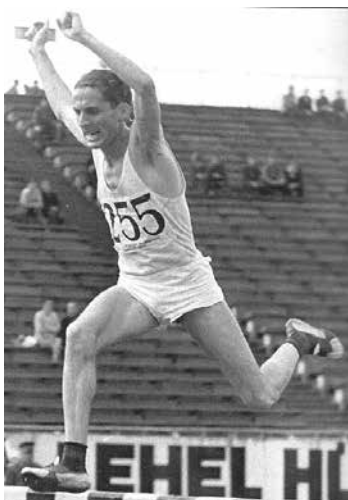
Az 1960-as évek nagyszerű rúdugrója, a TFSE és a Vasas sokszoros válogatott atlétája.

Országos bajnokságot nyert szabadtéren rúdugrásban és két alkalommal a rúdugrócsapatban. Országos csúcstot ért el. Egyéni legjobb eredménye: 494 cm (1970).



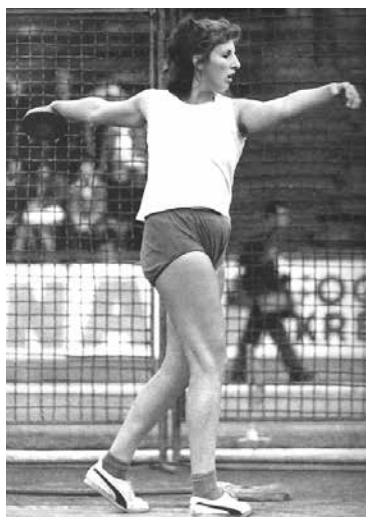
JÓNY ISTVÁN 1941–2022

Az 1960-es évek nagyszerű távfutója, a Bp. Honvéd sokszoros válogatott atlétája. Országos bajnokságot nyert négy alkalommal a 3000 m-es akadályfutásban, egy alkalommal 1500 m-en és mezein, négy alkalommal a 4×1500 m-es váltóban, hat alkalommal a mezei és öt alkalommal az 5000 m-es csapatban. Országos csúcst ért el a 3000 m-es akadályfutásban. Egyéni legjobb eredménye 3000 m akadályon: 8:32,6 (1967).



SZABÓ MIKLÓS 1928–2022

Az 1950-es és az 1960-as évek nagyszerű távfutója, a Bp. Haladás és a MAFC sokszoros válogatott atlétája. Olimpian IV. helyezést ért el 5000 m-en. Országos bajnokságot nyert két alkalommal 10.000 m-en, egy alkalommal 5000 m-en, három alkalommal mezein, két alkalommal az 5000 m-es és a mezei csapatban, és egy alkalommal a 4×1500 m-es váltóban. Egyéni legjobb eredménye 5000 m-en: 13:51,8 (1957).



KONTSEK JOLÁN 1939–2022

Az 1960-as és az 1970-es évek nagyszerű diszkoszvetője, az Ú. Dózsa sokszoros válogatott atlétája. Olimpian és Európa-bajnokságon bronzérmes. Országos bajnokságot nyert tizenegy alkalommal diszkoszvetésben, nyolc alkalommal a diszkoszvető csapatban, két alkalommal súlylökésben és négy alkalommal a súlylökő csapatban. Országos csúcst ért el diszkoszvetésben. Egyéni legjobb eredménye diszkoszvetésben: 60,18 (1971).



VÉRTESY MIKLÓS 1942–2022

Az 1960-as évek nagyszerű gátfutója, a BEAC sokszoros válogatott atlétája. Országos bajnokságot nyert két alkalommal a 400 m-es gátfutásban és egy alkalommal a 4×200 m-es váltóban. Egyéni legjobb eredménye a 400 m-es gátfutásban: 52,5 (1965).

VARASDI GÉZA 1928–2022

Az 1950-es évek nagyszerű rövidtávfutója, a Budapest és a Csepeli Vasas sokszoros válogatott atlétája. Olimpian bronzérmes, Európa-bajnok a 4×100 m-es váltóban. Országos bajnokságot nyert két alkalommal 100 m-en. Országos csúcst ért el a 4×100 m-es váltóban. Egyéni legjobb eredménye 100 m-en: 10,8 (1956).



Sok szép emlék

Nagyszerű eredményeket ért el **Mohácsi Éva**, az 1970-es és az 1980-as évek nagyszerű futója, a Bp. Honvéd és a TBSC sokszoros válogatott atlétája. Európa-bajnokságon 8. helyezést ért el a 4×400 m-es váltóban.

Országos bajnokságot nyert 800 m-en, öt alkalommal a 400 m-es gátfutásban, négy alkalommal a 4×400 m-es, két alkalommal a 4×200 m-es, és egy alkalommal a 4×100 m-es és a 4×800m-es váltóban. Országos csúcsot ért el a 400 m-es gátfutásban és a 4×400 m-es váltóban.

Egyéni legjobb eredménye a 400 m-es gátfutásban: 57,30 (1979). Ebben a számban kilencszer javított országos csúcsot.

– Kérlek, mondj valamit a kezdetekről. Hogyan találtál rá az atlétikára, és miért a gátfutást választottad?

– A középiskolában Dallos Ernő testnevelő tanárom csábított le az atlétikapályára a Győri ETO-ba. Sajnos két éven belül a szakosztály megszűnt, és átigazoltunk a Győri Dózsába. Itt Tóth Béla keze alá kerültem egy sprinter gátfutó csoportba. Először 100 és 200 m-t és 100 m gátat futottam. A gátfutás oktatásába Babos Géza is besegített. Utolsó éves ifiként nyertem országos bajnokságot, akkor már 400 m-en. Majd felvettek a Pécsi Tanárképző Főiskolára testnevelés-biológia szakra. Ott a többi sportág oktatói nem támogatták azokat, akik versenysportot űztek, és kevés időm maradt az edzésekre. Azért nyertem főiskolai bajnokságot, de negyedéves koromra abba akartam hagyni. Szerencsére Kiss György – aki nemcsak az edzőm, hanem a férjem is lett – nem hagyta. Mivel ő a Budapesti Honvédban volt szakosztályvezető, én is oda igazoltam. Megígértette velem, hogy legalább egy évig még atlétizálok, és akkor szerinte válogatott leszek. Ez 1975-ben volt, és 1976-ban megnyertem az első országos bajnokságot 400 m gáton. Eleinte csak 400 m-t futottam, de a korábbi gátas múltam miatt megpróbáltuk ezt az új számot, és egyre jobban ment. Majd 1979-ben az Univeriadét Mexikóban rendezték, ahol még nem volt 400 m gát. Gyuri rábeszélte, hogy próbálkozzam meg a 800 m-rel, mert szerette volna, ha én is eljutok ebbe a szép országba. Előtte egy évvel kezdtük el a felkészülést, és végül 2:02,90-es eredménnyel kijutottam. Majd 1980-ban „A” kerettag voltam a moszkvai olimpiára, de terhes lettem, és természetesen a babát választottam.

A szülés után újrakezdtem a versenyzést, de a velem született gerincferdülésem és nyitott csigolyáim a szülés után még több panaszt okoztak. Emiatt beszűkült a lépéshosszam, és a korábbi eredményeimet nem tudtam megközelíteni. 1983-ban részleges Achilles-szakadás és műtét után fejeztem be aktív pályafutásomat.

– Melyik versenyed, eredményed a legkedvesebb, a legemlékezetesebb?

– A legemlékezetesebb versenyeim: 1977-ben Trinec-ben az Euro-kupa B döntő volt. Az első szám a 400 m gát volt. Nem nekem volt a legjobb eredményem, de végül győztem, 58,43 mp-es országos csúccsal. Az egész csapat velem örült, és ez lendületet adott a többieknek is. Az ilyen versenyeken mindenki egy emberként szurkol a másiknak. Majd megismétlődött ugyanez 1979-ben Párizsban is, ahol szintén országos csúccsal, 57,64-el sikerült győznöm. Mindig értékesebbnek éreztük azokat a győzelmeket, amelyeket a magyar csapat tagjaként értünk el.

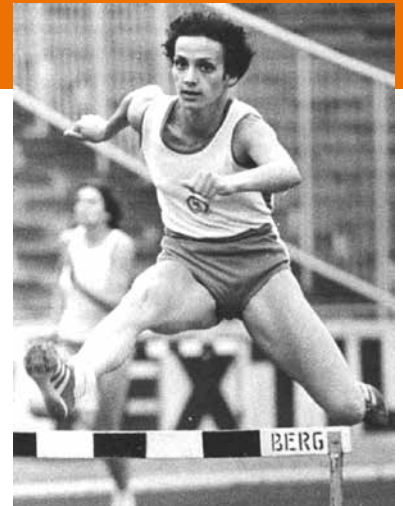
– Hogy érzed, sikerült magadból kihozni a maximumot, elérted, amit szeretnél volna, vagy van benned hiányérzet?

– A maximumot nem sikerült kihozni magamból a velem született deformitásaim miatt. Akkoriban dr. Povázsán Józsefhez jártam rendszeresen, aki akkupunktúrával kezeléssel segítette, hogy a megrövidült bal combizomomat egy kicsit kilazítsa és megnyújtsa. Habár megtanultam mindkét lábbal gátazni, emiatt csak a jobb lábammal tudtam ráleldíteni a gátra. Ráadásul a hideg vagy hűvös idő is negatívan befolyásolta a teljesítményemet. Ennek ellenére elégedett vagyok a sportpályafutásommal.

– Kik azok az edzők, versenyzők, akikre szívesen emlékezel?

– Az elején már felsoroltam a volt dózsás edzőimet, akikre szívesen emlékezem, és örülök, hogy még köztünk vannak. Kiss Gyuri sajnos korán elment, de az emléktábla a Győri Olimpiai Sportparkban még sokáig megőrzi őt az emlékezetünkben. A versenyzők közül jó szívvel emlékszem Palanek Éva, Czene Zsuzsa, Németh Ica, Pál Ilona, Forgács Jutka, Lipcsei Irén, Váci Éva, és még sokakra. Mi annak idején valamennyien jónan voltunk egymással, és a mai napig is szívesen találkozunk.

– Mit köszönhetsz a sportnak, mit adott számodra az atlétika?



– A sportnak köszönhetem, hogy valami olyat csinálhattam, amit szeretek, amitől több lettem, másképp látom az életet, soha nem adom fel, és a munkámban is sikerorientált lettem. Ezt az edzői munkámba is át tudtam vinni. Igaz, hogy Gyuri halála után elszakadtam az atlétikától, de fel kellett nevelnem a gyerekünket. Találkoztam jelenlegi férjemmel, aki szintén özvegy volt, és két félárva fiú és egy kislány nevelése mellett nem tudtam edző lenni. Ez a feladat teljes embert kívánt. De 2003-ban visszatérhettem edzőként, és kaptam 10 évet ajándékba a sorstól. A volt tanítványaim visszajelzései a mai napig örömmel töltenek el.

– Ha újra kezdenéd, mit tennél másként?

– Ha újra kezdeném, sem csinálnék semmit másképp. Nyilván a mostani körülmények között jobb minőségű munkát tudnék végezni. De a sok szép emlék, a sok barát, a sok pozitív hatás, ami ért bennünket, semmivel nem pótolható. Arra nagyon büszke vagyok, hogy a 600 m-es eredményemet – 1:25,6 – 44 éve, a mai napig nem javították meg.

– Figyelemmel kíséred szeretett sportágad történetét napjainkban?

– Természetesen jelenleg is figyelemmel kísérem kedvenc sportágamat. Az interneten is követem az eredményeket, és jelenleg is aktív országos versenybíró vagyok. Sajnos a korunk miatt 65 év fölött már ritkábban hívnak bennünket, de amikor lehet, megyek. Már nagyon várom a világbajnokság kezdetét, remélem, olyan sikeres lesz, mint amilyenre számítunk.

Köszönjük, kedves Mohácsi Éva, hogy megosztotta velünk gondolatait. Elért nagyszerű eredményeihez pedig szívből gratulálunk! Hajrá futás!

Cseke

A magazin megjelenését támogatja:



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.