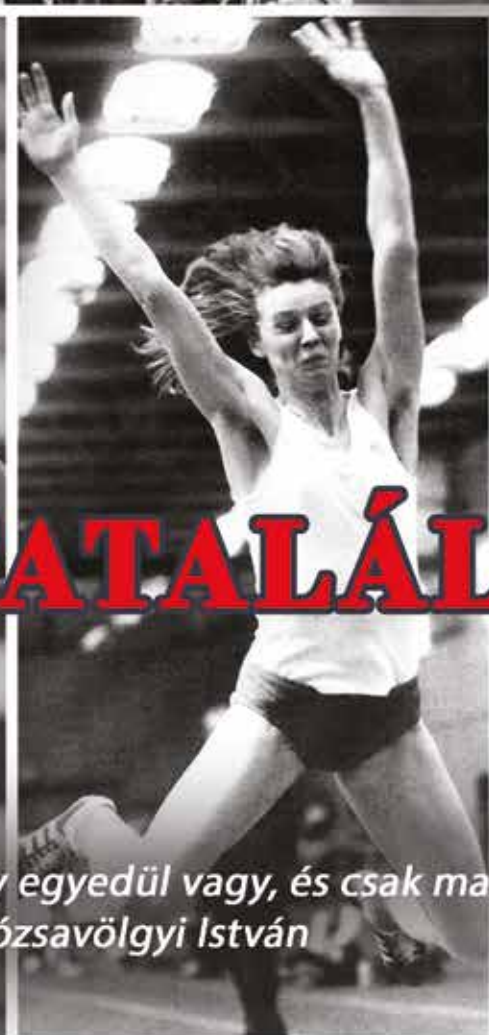
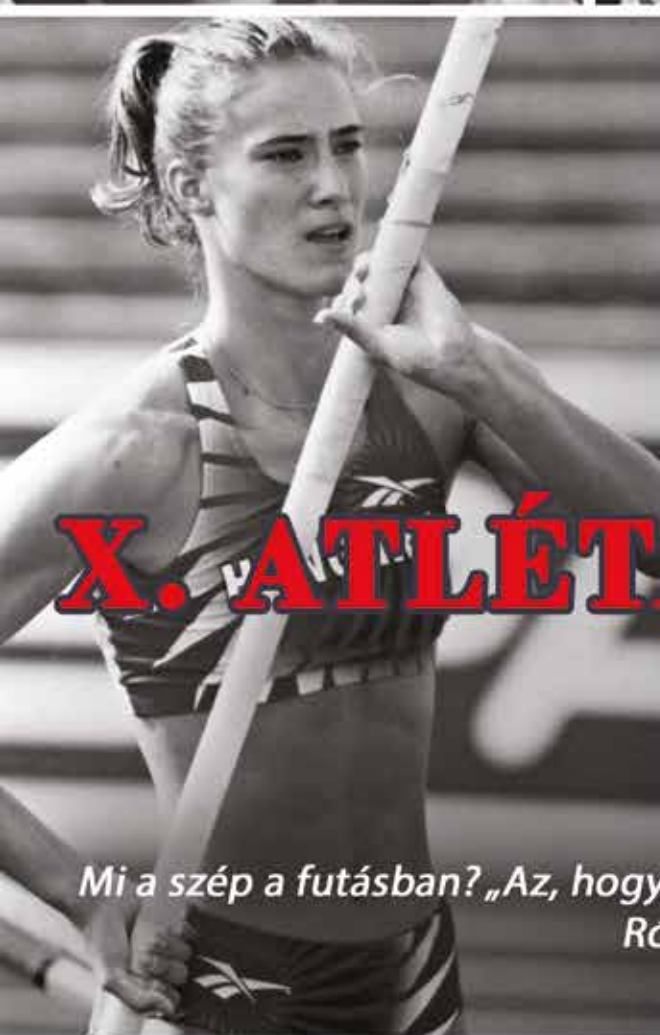




DIGITÁLIS KIADVÁNY
Alapítva: 2015 – VIII. évfolyam
22. szám – 2022. március



X. ATLÉTATALÁLKOZÓ

*Mi a szép a futásban? „Az, hogy egyedül vagy, és csak magadra számíthatsz.”
Rózsavölgyi István*



Gondolatok az atlétikáról
Miért az atlétika?
Eszter a Hajrá Futáson
Amikor nem futsz
Elmentek 2021-ben
Egy kis faluból az olimpiára

X. ATLÉTATALÁLKOZÓ

A XX. század magyar ugróbajnokai

Debrecen, 2022. július 16.



Tisztelt Bajnokok!

A „HAJRÁ FUTÁS” Egyesület szeretettel meghívja Debrecenbe, a csodálatos Nagyerdőbe Önöket, azokat az országos bajnokokat, akik a XX. században a legmagasabbra, a legmesszebbre repültek, ugrottak, magyar színekben. Meghívjuk Önöket egy 100 m-es közös futásra. Meghívjuk önöket egy eredményhirdetésre, hogy ismét a dobogó legfelső fokára álljanak, és elhangozzanak a legszebb eredményeik. Meghívjuk Önöket, hogy átadhassunk egy érmet, egy tablóképet tartalmazó emléklapot és egy egyedi pólót. Meghívjuk Önöket mindenekelőtt azért, hogy átéljék a találkozás örömét! Hajrá Ugrók! Hajrá Futás!

Tisztelettel: Cseke István a „HAJRÁ FUTÁS” Egyesület elnöke, szervező

Program:

- 9:00 – 9:30:** Érkezés, rajtszámok átvétele, a találkozás öröme.
10:00: 100 m-es közös futás.
10:30: Eredményhirdetés, az atlétákat egyenként a dobogóra szólítjuk, elhangzanak a legszebb eredményeik, érmet, emléklapot és pólót adunk át.
11:00 Közös fénykép készítése.

Címlap:

Kelemen Endre Olimpikon, Fp. Eb-n ezüst- és bronzérmes magasugró	Bruzenyák Ilona Olimpikon, Európa-bajnok távolugrásban	Komka Magdolna Olimpikon magasugró
Szabó Zsuzsanna Olimpikon, Fp. vb-n bronzérmes	Szabó Ildikó Olimpián V. helyezett, Eb-n ezüstérmes távolugrásban	Katona Gábor Olimpikon hármasugró
Szalma László Olimpián és vb-n IV. helyezett, Fp. Eb-n arany-, ezüst- és bronzérmes távolugró	Czifra Zoltán Olimpikon, Eb-n ezüstérmes hármasugró	Juha Olga vb-n VIII. helyezett magasugró

Facebook: HAJRÁ FUTÁS csoport
Honlap: www.hajrafutas.hu

HFM HAJRÁ FUTÁS MAGAZIN

- Futással foglalkozó lap ▪ Főszerkesztő: Cseke István. Szerkesztő: Varga Lajos ▪ A szerkesztőség címe: 4225 Debrecen, Perem utca 25.
- E-mail: istvancseke55@gmail.com ▪ Telefon: 06-30-695-3880 ▪ A „HAJRÁ FUTÁS” Egyesület digitális kiadványa ▪ Grafikai munkálatok: ifj. Cseke István
- Fényképek: Dremák Albert, 100 Év Atlétika ▪ Nyomdai előkészítés: Barna Ildikó

A magazin letölthető a www.hajrafutas.hu, a www.hrse.eu honlapokról és a Facebook HAJRÁ FUTÁS csoportban.

A szerkesztőség hozzájárul a magazin egészben vagy részletekben történő másolásához és terjesztéséhez.

Gondolatok az atlétikáról

BERECZKI JÓZSEF

„Egyik legjobb dolog, ami meghatározta az életemet. 12 évesen az Edelényi Bányászban kezdtem többpróbával, egy kis távfutással, 14 évesen 1000 m-en 3:03-at futottam. 1976-ban Miskolcon a középiskola megkezdése, majd 1 év kihagyás után Schweickhardt Gyula testnevelő beindította az atlétikát az iskolában. Tulajdonképpen neki köszönhetem, hogy sikeres futó lettem. 1978-ban már az MVSC-ben edzettem Gyula irányítása mellett. Elkezdtek jönni az eredmények, korosztályos szinten magyar bajnoki dobogós lettem. 1980-ban ifjúsági válogatottként kijutottam a Kubai IBV-re, ahol 1500 m-en és a 4×400-as váltóban bronz érmet, 800-



on pedig 5. helyezést értem el. Ekkor az egyéni csúcсаim: 800 m-en 1:50,3, 1500 m-en 3:47,9 voltak. 1981-ben, 19 évesen, fedett pályán országos bajnokságot nyertem a felnőttek között 1500 m-en és 800 m-en, ezzel kijutottam a grenoblei fedett Európa-bajnokságra, ahol 800 m-en 1:49,9-cel megfutottam a legjobbamat. Tavasszal, Tripoliban 400 m-en 48,3-mal 2. lettem. A szabadtéri OB-n 1500 m-en 3. 800m-en első helyezést értem el. A Budapest Nagydíj második futamát megnyertem 1:47,37-tel. Ausztriában győztem 1000 m-en 2:19,01-gyel, ami ifjúsági rekord volt. Következett az ifi Eb Utrechtben, ahol nyertem 800 m-en 1:46,17-tel, Európa-bajnoki rekorddal. Elutaztam Drezdába, a vasutas klubok Eb-jére, ahol nyertem 800 m-en 1:49,8-cal és 4×400m-es váltóban. Októberben az MVSC-pályán futottam meg 2000 m-en 5:08,7-es ifjúsági rekordot. 1982-ben térdproblémák közepette, fedett pályán az NDK-Magyarország viadalon megnyertem a 800 m-t 1:46,79-cel, felnőtt rekorddal, ami világranglista-vezető eredmény is lett. Abban az évben az Európa-bajnokság Milánóban nem volt sikeres. További térdproblémák miatt egyetlen szabadtéri versenyen indultam, májusban, 1500 m-en 3.38,7-tel utánpótlásrekordot értem el, ősszel pedig megműtöttek.

1984-ben 1500m-en 3:38,6-tal teljesítettem az olimpiai kiküldetési szintet. 1985-ben katonai szolgálat következett, 1986-ban megsérültem. 1987-ben edzőváltás után, Kocsis László irányításával készültem. Az országos bajnokságon győztem 800 m-en, és újból válogatott lettem. A további években is hasonló eredményeket értem el, miközben újabb edzőváltás történt. 1989-ben Babinyecz Józseffel készültem. 1991-ben újra edzőváltás, közös edzésirányítás, Serfőző Sándor barátommal történt a felkészülés, főleg utcai futóversenyekre. Tavasszal győztem a kis mezei országos bajnokságon, 6 km-en. 1993-ban első és utolsó maratoni versenyen indultam Barcelonában, és 2:26:26-tal 10. lettem. 1997-ig, pályafutásom befejezéséig, különböző távú utcai futóversenyeken indultam kisebb-nagyobb sikerekkel Európában 8 km-től maratonig.”

Bereczki József a 80-as évek nagyszerű távfutója, az MVSC és a DVTK sokszoros válogatott atlétája.

Országos bajnokságot nyert két alkalommal 800 m-en, egy alkalommal a 4×800 és a 4×1500 m-es váltóban, fedett pályán két alkalommal 800 m-en, és egy alkalommal 1500 m-en.

Egyéni legjobb eredménye 800 m-en: 1:46,17 (1981).

FEKETE ILDIKÓ

„13 évesen kezdtem el atlétizálni, 6 év szertornázás után. Nem voltam igazán atlétaalkat a 130 centimmel és a 29 kilómmal. Az indíttatás sem volt biztató! A szüleim szerint: „Mit akarok én az atlétika pályán....?”

„A tornász edzőm ettől sokkal keményebben fogalmazott: „Sose lesz belőlem atléta!” Két évig kitartóan üzengetett az osztálytársaimmal, hogy menjek vissza tornázni, mert „Nem lesz belőlem atléta!” Mint utólag edzőm, Vona Attila is bevallotta, hogy ő sem bízott abban, hogy valaha utolérem saját magam. Három dolog szólt mellettem, gyors és ruganyos voltam, és nagyon jó volt a mozgáskoordinációm. Ami a legfontosabb, akkora bizonyítási vágy hajtott magammal és mindenkivel szemben, hogy ha a fene fenét eszik, én akkor is ATLÉTA leszek! Ezért én ölni tudtam volna. Két évig serdülő A, B korcsoportban még a do-



bogóra sem sikerült felállni. Legjobb barátnóm, sporttársam eredményeit jó értelemben vett irigységgel éltem meg. Mindig azzal vigasztaltam magam, hogy fogok én meg a dobogón állni. Első két évben minden versenyszámban próbálkoztunk, semmiben nem mutatkozott kiugró tehetség. Ifjúsági korcsoportban a fő csapásvonal a távolugrás, a 100 m-es gátfutás és a hétpróba volt. Még mindig bizonytalan volt, hogy miben is leszek igazán jó. Az igazi áttörést az első 6 méter feletti eredmény hozta meg, ezzel lettem először korosztályos válogatott. Kezdtett az álomom, a kőkemény kítartásom valóssá válni! A fejlődés lépcsőfokait megjárva,

18 évesen felnőtt válogatott lettem. Junior koromra a távolugrás megérett mint fő versenyszám. Felnőtt versenyzőként megmaradtak a kiegészítő versenyszámok, 100 m gát, váltók, hétpróba. Hullámhegyek, hullámvölgyek, mélypontok, sérülések tarkították a felnőtt versenyzői időszakomat. Új lendületet, a szerelmet a női hármasugrás bevezetése jelentette. 27 éves voltam, amikor hivatalos versenyszám lett. Versenyzőként a legjobb kor! Iszonyatosan kemény műfaja az atlétikának!

Imádtam, egymás után jöttek a jó eredmények. Csak a szerencse hiányzott, a rengeteg belépett érvénytelen (nagy) ugrás. Az álommal valóra vált, mégiscsak atléta lett belőlem, annak ellenére, hogy a hiányérzet centikben mérhető. Ha újra kezdhethetném, sem hagynám ki.”

Fekete Ildikó a 80-as és 90-es évek nagyszerű távol- és hármasugrója, a DMVSC és a DMTE sokszoros válogatott atlétája. Országos bajnokságot nyert három alkalommal szabadtéren hármasugrásban, és egy alkalommal távolugrásban, fedett pályán két alkalommal hármasugrásban.

Országos csúcstot ért el hármasugrásban.

Egyéni legjobb eredménye hármasugrásban: 13,71 m (1993).

Miért az atlétika?

Mottó:

„A futást szeretni, az edzés nehézségeit legyőzni, a versenyzés nemes küzdelmét átélni, célba érkezni, a dobogón állni, a siker magasztos pillanatait megélni, atlétának lenni.”

BARTHA LILLA országos utánpótlás-bajnokságon ezüstérmes atléta

„Bár a sport kiskoromtól kezdve életem része volt, viszonylag későn találtam rá az atlétikára, 13 éves koromban kezdtem el hobbiszinten atletizálni. Ahogy telt az idő, egyre jobban beilleszkedtem a már összeszokott közösségbe, barátokra találtam. Azon kaptam magam, hogy egyre több edzésre járok le, szépen lassan elkezdtem fizikailag is felzárkózni a többiekhez (természetesen 6 év munkáját nem lehetett 1 évbe belesűríteni). Ahogy teltek az évek, edzőt, illetve egyesületet is váltottam. Talán 4 éve, 2018-ban volt az a pillanat, amikor az életem egyik legfontosabb részévé vált. A mai napig hobbiként tekintek rá, azonban versenyzői hozzáállásom ez mit sem változtat. Minden nap és minden edzésen próbálom a maximumot kihozni magamból. Talán a legnagyobb pluszt az atlétikában a társaság adta, adja nekem. Rengeteg szuper embert, életet ismerhettem meg az atlétika által, legjobb barátnőimet szintén itt ismertem meg. A bezárkózott kislányból, akiként kezdtem, egy sokkal, étellel telibb emberré váltam. Rengeteg élettapasztalattal gazdagodtam. Vannak nagyon kedves emlékeim, illetve kevésbé kedves tapasztalataim, azonban az összes hozzátett ahhoz, hogy mind az atlétikában, mind az életemben egy jobb helyre kerülhessek, ahol ki tudok teljesedni. Végül egy számomra kedves, jelentéssel bíró mondat: Amikor a testem azt kiáltja, hogy STOP, az elmém azt, hogy SOHA!”



HEFFNER HÉDI országos bajnokságon dobogós 800 m-en

„13 évvel ezelőtt, egy jól sikerült iskolai futóverseny után kerültem az atlétika világába, majd 5 évvel később a BEAC-ba. A futás azóta a mindennapjaim része. Ez idő alatt az atlétika megtanított a fegyelemre, az alázatra, a kitartásra, a küzdeni akarásra, és arra, hogy az elvégzett munka mindig meghozza a gyümölcsöt. Rengeteg tapasztalattal és jó barátokkal gazdagodtam az atlétikának köszönhetően, amiért nagyon hálás vagyok.”



MUSZIL ÁGNES országos ifjúsági bajnok távfutó

„Nem könnyű pontosan megfogalmazni, miért is az atlétika lett az a sport, ami megragadott. Talán azért, mert futás közben érzem azt, hogy ki tudok teljesedni, ekkor lehetek igazán önmagam, szabad lehetek. Mindig is mozgásos gyerek voltam, és testnevelés órákon is feltűnt, hogy jó mozgásom is van, és talán kicsit ügyesebb is vagyok a korombeliéknél. Amikor 11 évesen lekerültem az atlétikapályára nem gondoltam volna, hogy így magával visz ez a sport és ennyi mindent kapok tőle. Kezdetől fogva a középtávfutás volt az, ami a leginkább felelt nekem, így nem kellett sokat gondolkodnia az edzőmnek a távokon. Rengeteg mindenre megtanított az évek alatt a futás, mint például a kitartásra, a fegyelemre, a türelemre, a céltudatosságra, alázatra, emellett megtanított arra is, hogy hogyan kell kezelni a sikereket, illetve a kudarokat is. Az atlétika által több új barátra, ismerősre is szert tehettem, valamint megannyi emlékekkel, élménnyel lettem gazdagabb. Ahogy minden más sport, ez is nehéz. Nehéz minden egyes nap küzdeni azért, hogy egyre jobbak lehessünk, nehéz egyes sérülésekből felállni, majd türelmesnek lenni magunkhoz, hogy újra felérjünk a sérülés előtti szintre. Annyira a mindennapjaim részévé vált a futás, hogy el sem tudom már képzelni nélküle az életemet.”



DONÁT JEREMIÁS CSB-döntőben V. helyezett a 400 m-es gátfutásban

„Kiskoromban a családom szerint rendkívül hiperaktív gyermek voltam. Állandóan rohantam ide-oda, érdeklődve próbáltam ki a játszótéri játékoktól kezdve a biciklin át mindenféle dolgot, ami a mozgáshoz kapcsolódott. Idővel aztán egyre inkább kezdett kitűnni, hogy a futásban jeleskedem, felfigyeltek a gyorsaságomra. Fociztam is pár évet, de nem igazán vált a szívem csücskévé. Annál inkább az atlétika, amely kamaszkorom elejétől mind a mai napig az egyik legfontosabb részét képezi az életemnek. Mikor elkezdtem atletizálni, több ágát is kipróbáltam, eleinte súlyt is löktem, távot is ugrottam, és egy-két évig többpróbáztam. Az idő múlásával jöttek a sikerek is, amelyek nyilvánvalóan nagy örömmel töltöttek el, de valahogy magaménak is tudtam érezni azt, ami ezzel együtt jár. A kemény edzéseket, a lemondásokat, a holtpontokat, a versenydrukkot; egyszer s mindenkorra azt éreztem, hogy nekem ezzel az egésszel dolgom van, ez színt visz az életembe, ez formál, ez épít, ez visszarepít abba az önfeledtségbe, abba a szabad állapotba, amely gyermekkoromban volt. Később a futás, azon belül is a 400 m-es gátfutás vált a fő számomra, ami jelenleg a 800 m. Nem is tudom elképzelni, hogy ne fussak rendszeresen, hogy az atlétika ne ragadja meg a figyelmemet (pl. egy világverseny közvetítésekor), hogy ne higgyem azt, hogy ezzel dolgom van. Egyszerűen fogalmazva: Az atlétika számomra a szabadság egyik formája, amire hatalmas áldás, hogy rátaláltam, és nap mint nap azért edzek, mert egyszerűen szeretem azt, ami ezzel együtt jár.”



SZENDERFFY DÁNIEL országos bajnok hármasugrásban

„Miért az atlétika?
... mert Édesanyám elvitt kiskoromban az edzésekre. Ennyire egyszerű, viszont van még rá pár válaszom:
... mert végigkísérte az eddigi életemet,
... mert kiváló edzőim a mai napig mellettem vannak,
... mert az edzőtársaim a barátaim is,
... mert minden nap alig várom, hogy edzhessek,
... mert hét éve már a hármasugrás és a „repülés” szerelmese vagyok,
... mert egy gyógymód számomra, akármilyen is legyen a probléma,
... mert tulajdonképpen mindenben segít.
Ám hogy igazából miért? Mert a szeretetem erősebb a fájdalomnál, amit okoz.”



Eszter a Hajrá Futáson



Mottó: „Gyerekekkel foglalkozni annyi, mint jövőt építeni.”

HAJRÁ FUTÁS verseny. Egy család érkezik, a Szolnoki család, apa, anya és három gyermekük. Eszter, a legnagyobb, 10 éves, a HRSE pólóban, első útja hozzám vezet. Oda jön, köszön, és megölel. Örülünk egymásnak. Eszter a 2015-óta megrendezett 35 versenyből 28 alkalommal állt rajtba és futott a célba. Természetesen örülök minden gyermeknek, aki kijön a HAJRÁ FUTÁS versenyére. Ők a jövő. Elsősorban nekik rendezzük a versenysorozatot. Eszter az évek során különösen beleszótta magát a szívembe. Mindig jókedvű, mosolyog, és mindig van egy két kedves szava hozzám. Örülhet az ember lelke. Tavaly egy ajándékot, egy rajtot is kaptam tőle.

Eszter a Szent József Általános Iskola 3. osztályos kitűnő tanulója. Kedvenc tantárgya a testnevelés. Szabadidejében egy héten három alkalommal a Debreceni Búvárklubban versenyszerűen úszik. Emellett az iskola zenei szakkörében furulyán játszik. Otthon sokat segít édesanyjának, szeret játszani, foglalkozni két kis testvérével, a 7 éves Ágival és az 5 éves Imivel. Fiatal kora ellenére szinte minden érdekli. Korát meghazudtolóan komoly gondolkodása van. Szeret foglalkozni a nála fiatalabb gyerekekkel, talán tanítónő lesz, mint a nagymamája.

Eszter: „A futás számomra az összetartást is jelenti, együtt van a család. Gyakran szoktam

reggelente anyával futni. Nagyon sok barátom van, akikkel örülök, ha találkozok. Bármit csinállok, úgy gondolom, jobb valamit megpróbálni és hibázni, mint meg sem próbálni.”

Szolnoki Mónika, az édesanya: „Büszke vagyok Eszter kitarására. Otthon sokat segít nekem a két kis testvérének a nevelésében.”

Szolnoki Imre, az édesapja: „Eszter önálló, szorgalmas, van felelősségtudata, maximalista önmagával szemben. Győzni akar minden területen.”

Eszter egy boldog, szép család tehetséges gyermeke, olyan, amelyet egy édesapja és egy édesanyja kívánhat magának.

Cseke

Amikor nem futasz

Ha ésszel futasz, odafigyelsz a tested jelzéseire. A kilométerek hajszolásának bűvöletében nem terheled túl magad. Hagysz időt a regenerálódásra, sokat pihensz. Ha kell, kihagysz néhány napot. Ha viszont ész nélkül edzel, mint én, akkor előbb-utóbb utolérnek a sérülések. Akkor nem tudod megúszni a kényszerpihenőt.

Ha ésszel csinálod végig a futás nélküli napokat, heteket, odafigyelsz az evésre, és visszafogod magad. Ha futni nem is tudsz, de erősíteni, gimnasztikázni igen. Így meg tudod tartani a súlyodat. Ha viszont ész nélkül próbálsz meg túlélni ezt az időt, mint én, akkor a futás helyett jön a tespedés, az időben való lefekvés helyett az éjszakába nyúló gépezés, és ha ugyanannyit eszel, mint a futós időszakban, akkor gyorsan felszaladnak rád a kilók.

Azt veszed észre, hogy feszül rajtad a pólód, hogy az övedet kijebbn kell engedned, hogy nehezedre esik a lépcsőzés, hogy fájdogál a térded, hogy a mérleg barátságatlanul nagy számot mutat, és sóvárogva nézed, akik tudnak futni. Ha elhagyod magad, és elnyel a lustulás örvénye, csak rosszabb lesz. Érzed, hogy nem ez az igazi életed.

Aztán egyszer végre rászánod magad. Felveszed a futócipőd. Te magad is csodálkozol, hogy elsőre milyen könnyen mennek a lábaid. Másodjára, harmadjára, izomlázasan már nehezebb újra elindulnod, de tudod, ha átléped a küszöböt, öt-hat perc, és újra erősnek, szabadnak és boldognak érzed majd magad. Újra futsz. Visszakaptad az igazi életed. A világ visszazökkent a rendes kerékvágásba. *Varga Lajos*



Elmentek 2021-ben



Kalmár Mihály



Kertes Erzsébet



Kiss Antal



Monspart Sarolta



Milassin Lóránd

KALMÁR MIHÁLY

1946–2021

A 70-es évek nagyszerű rúdugrója, a Bp. Spartacus sokszoros válogatott atlétája.

Országos bajnokságot nyert két alkalommal szabad téren és fedett pályán.

Egyéni legjobb eredménye: 500 cm (1974)

KERTES ERZSÉBET

1936–2021

Az 50-es évek nagyszerű magasugrója, a Honvéd SE és az MTK sokszoros válogatott atlétája.

Országos bajnokságot nyert két alkalommal.

Egyéni legjobb eredménye magasugrásban: 156 cm (1957)

KISS ANTAL

1935–2021

A 60-as évek nagyszerű gyaloglója, a Gyöngyösi Bányász és a Tatabányai Bányász sokszoros válogatott atlétája.

Olimpián ezüstérmes az 50 km-es gyaloglásban.

Országos bajnokságot nyert három alkalommal a 20 km-en, két alkalommal az 50 km-en és négy alkalommal az 50 km-es csapatbajnokságon.

Országos csúcstot ért el a 10 km-es, a 15 km-es, a 20 km-es és az 50 km-es gyaloglásban.

Egyéni legjobb eredménye 50 km-en: 4:07:58 (1971)

MILASSIN LÓRÁND

1942–2021

A 70-es évek nagyszerű gátfutója, a Bp. Honvéd sokszoros válogatott atlétája.

Olimpikon. Országos bajnokságot nyert hét alkalommal a 110 m-es gátfutásban,

fedett pályán két alkalommal a 60 m-es gátfutásban.

Országos csúcstot futott nyolc alkalommal a 110 m-es gátfutásban, és egy alkalommal a 4x200 m-es váltóban.

Egyéni legjobb eredménye a 110 m-es gátfutásban: 13,7 (1972)

MONSPART SAROLTA

1944–2021

A 70-es évek nagyszerű táj- és távfutója.

Tájfutásban egyéni világbajnok, ezüst- és bronzérmes váltóban.

Világbajnoki ezüstérmes maratonon.

Az első nő Európában, aki 3 órán belül futotta le a maratoni távot.

Tájfutásban egyéni országos bajnokságot nyert tizennégy alkalommal, kilenc alkalommal váltóban, és tizenegy alkalommal csapatban.

Országos csúcstot ért el maratonon.

Egyéni legjobb eredménye maratonon: 2:48:23(1976)

Elmentek 2021-ben

PAMUKI JÓZSEF

1942–2021

A 60-es évek nagyszerű távfutója,
a Kaposvári Dózsa sokszoros
válogatott atlétája.

Országos bajnokságot nyert a 3000 m-es akadályfutásban.
Egyéni legjobb eredménye 3000 m-es akadályfutásban: 8:40,0
(1968)

PÉNZES TAMÁS

1970–2021

A 90-es évek nagyszerű súlylökője,
a Favorit válogatott atlétája.

Országos bajnokságot nyert fedett pályán.
Egyéni legjobb eredménye: 18,95 m (1996)

PINTÉR JÁNOS

1936–2021

A 60-as évek nagyszerű távfutója, a Bp. Spartacus
sokszoros válogatott atlétája.

Olimpikon.

Országos bajnokságot nyert 5000 m-en,
két alkalommal a mezei

és egy alkalommal az 5000 m-es csapatban.

Egyéni legjobb eredménye 5000 m-en: 13:58,6(1967)

SZEKERES JÁNOS

1952–2021

A 80-as évek nagyszerű távfutója, Budapest sokszoros
válogatott atlétája.

Országos bajnokságot nyert maratonon és mezein,
két alkalommal maraton és mezei csapatban.

Országos csúcst ért el 30.000 m-en, ma is az.

Egyéni legjobb eredménye maratonon: 2:14:25 (1980)

VÁRKONYI GÁBOR

1950–2021

A 70-es és a 80-as évek nagyszerű súlylökője,
az MTK-VM válogatott atlétája.

Országos bajnokságot nyert fedett pályán
és a súlylökőcsapatban.

Egyéni legjobb eredménye: 18,85 m (1978)



Pénzes Tamás



Pamuki József



Pintér János



Szekeres János



Várkonyi Gábor

**Emléküket megőrizzük,
eredményeiket örökítjük.**

Egy kis faluból az olimpiára



Olimpikon, világbajnokságon VI. helyezett a 4×100 m-es váltóban **Kovács Viktor**, az 1990-es évek nagyszerű rövidtávfutója, az Újpesti TE és a Szolnoki MÁV sokszoros válogatott atlétája. Országos bajnokságot nyert 100 m-en és a 4×200 m-es váltóban.

Egyéni legjobb eredménye 100 m-en: 10,31 (1998).

– Mikor, hogyan kerültél kapcsolatba az atlétikával? Ki fedezett fel? Miért a rövidtávfutást választottad?

– 1983-ban elvittek életem első atlétikaversenyére (körzeti 3 tusa verseny volt), és edzés nélkül megnyertem a 30 m-es síkfutást, ekkor 9 éves voltam. Az általános iskolában figyeltek fel rám, hogy milyen gyors kisserác vagyok. Fociztam, bringáztam, otthon két villanykaró közötti távokat sprinteltem, teljesen magamtól hétvégenként (senki nem unszolt rá), ennyi volt akkoriban az edzés.

– Milyen érzésekkel gondolsz vissza az olimpiai szerepelésedre, a világbajnokságra?

– Még most is nehéz beszélnem róla, olyan hihetetlen, hogy jártam ott, versenyeztem, átéltem minden mozzanatát, én, a falusi kisserác. A világbajnokság, 1999 Sevilla, sportpályafutásom egyik legnagyobb élménye, eredménye. Országos csúcsdöntésen gondolkodtam magamban (nagyon jó formában voltunk), sajnos egy sérülés megakadályozott bennünket ebben.

– Melyik eredményed, versenyed a legemlékezetesebb? Melyik sikered a legkedvesebb?

– Sok minden emlékezetes, de a világbajnoki 4×100 m-es váltóban elért VI. helyezés mindent visz eredményben, sikerben!

Idézet a Nemzeti Sportból:

„4×100 m váltó. 38.83 – 6. hely (elődöntő: 38.71).

A Kovács Viktor, Dobos Gábor, Németh Roland, Gyulai Miklós összeállítású csapat az elődöntőben 38.71-gyel a hatodik legjobb időt futotta, s ez bravúr. A döntőben a sérült Gyulait a négyes Szeglet Zsolt helyettesítette, s csapatunk eredményén nem látszott meg, hogy nem minden tagja vágózó. Ez különösen elismerésre méltó.”

– Mit felelnél arra a kérdésre, elérted, amit szeretnél volna? Sikerült kihoznod magadból a maximumot?

– Mi lett volna, sajnos ilyen nincs, már megtárgyaltam magammal. Nem tudtam teljesen „kifutni” egy igazán jó eredményt. Rengeteg maradt bennem kiaknázatlanul, ez sokáig feszített belül, de elengedtem.

– Mit jelentett, jelent számodra az atlétika a sport egykor és napjainkban?

– Imádtam a nyüzsgő sportolói életet, a versenyeket (bárhogy is sikerültek), az embereket, akiket megismertem, jó visszagondolni, megidézni magamban. Most figyelem az eredményeket a Magyar Atlétikai Szövetség honlapján, interneten, TV-ben. A kisebbik fiam, aki 8 éves, imád futkározni, reménykedem, hátha sikeres atléta lesz, de nem erőltetek semmit, majd meglátjuk!

Oros Ferenc országos bajnok gátfutó, mesteredző.



„Én a válogatott versenyeken kerültem kapcsolatba Kovács Viktorral, aki egy kemény, megbízható, szorgalmas atléta volt. Nagyon hasznos tagja volt, a 4×100-as váltónak. Általában ő kezdett a váltóban, ami nagyon fontos pozíció. Lehetett rá számítani.”

Kovács Viktor sportolói pályafutása szép példája annak, hogy ha a tehetség kitartással, szorgalommal, alázattal párosul, nagyszerű eredményeket lehet elérni.

Cseke

A magazin megjelenését támogatja:



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.